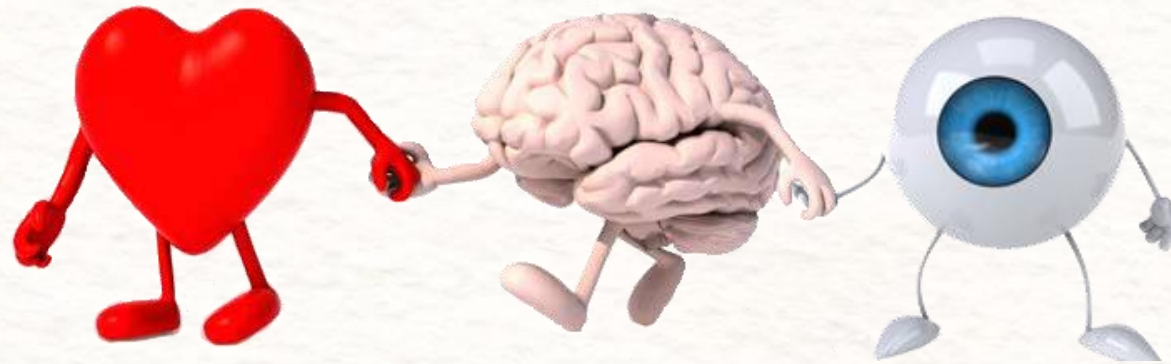


# EXI-DHA

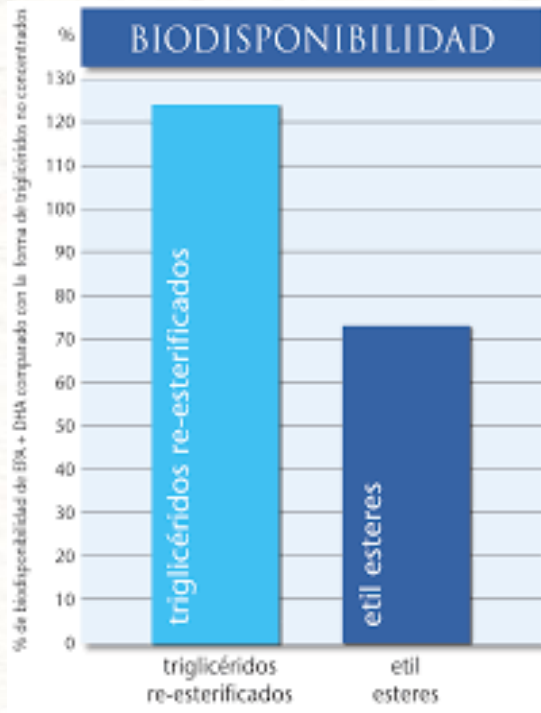
Concentrado 1000 mg.

NOVEDAD

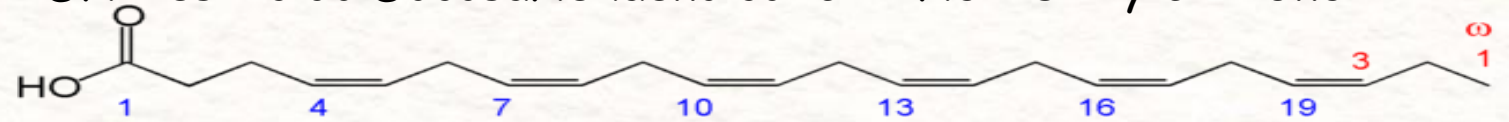


# EXI-DHA

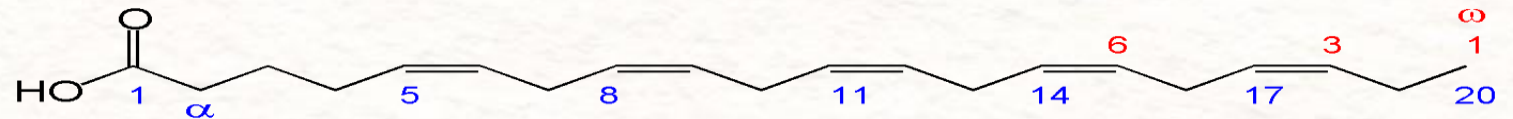
## Origen y composición:



DHA es Ácido DocosaHexaenoico C<sub>22</sub> H<sub>32</sub> O<sub>2</sub> y C<sub>22</sub>:6n<sub>3</sub>



EPA es Ácido EicosaPentaenoico C<sub>20</sub> H<sub>30</sub> O<sub>2</sub> y C<sub>20</sub>:5n<sub>3</sub>



- Una cápsula aporta como mínimo 1000 mg DHA (75%) y 66,7 mg EPA (5%)
- Ácido Graso no esencial, pero con un grado de conversión reducido a partir del ALA (ácido alfa-linolénico), por lo que se considera casi esencial siendo necesario en cualquier etapa de la vida.
- Se obtiene del pescado azul (anchoa) en estado libre en mar abierto de las costas peruanas con pesca sostenible, recibiendo el sello "Friend of the Seas".
- Tiene la forma TG natural de mejor biodisponibilidad que en éster etílico.
- Contiene 5 mg de Vitamina E por cápsula.
- Cumple los requisitos exigidos a nivel de metales pesados (As, Pb, Hg, Cd) y contaminantes (DDT, Bencenos, Lindano, PCB, dioxina, etc.)

Ingredientes:

Aceite de pescado, Vitamina E



# EXI-DHA

Produce beneficios:



- El DHA garantiza que las células del cerebro, ojos, corazón y otras partes del sistema nervioso se desarrollen y funcionen correctamente a lo largo de todas las etapas de la vida.
- Forma parte de las membranas celulares, participa en la función de transmisión de señales y el crecimiento neuronal.
- El DHA favorece la mielinización del sistema nervioso por formar parte de la mielina.

## 1.-A nivel **CEREBRAL**:

- DHA 30% de ácido graso en la materia gris cerebral y el 97% de los omegas 3 cerebrales.
- Niveles bajos de DHA producen desánimo, pérdida de memoria, problemas neurológicos y visuales, dislexia, dificultad de aprendizaje, THDA.
- En niños mejora actividad cognitiva, comportamiento, concentración y vocabulario.
- Declaraciones saludables: "La ingesta materna de DHA contribuye al desarrollo normal del feto y del lactante alimentado con leche materna". "El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro".

# EXI-DHA

Produce beneficios:

## *Los beneficios de DHA*

Los ácidos DHA son esenciales para la salud del cerebro, los ojos y el sistema nervioso. Son especialmente esenciales durante el embarazo porque apoyan el desarrollo saludable del bebé.



- En la estructura cerebral favorece la neurogénesis, neurotransmisión y neuroprotección contra el estrés oxidativo y favorece la mielinización. En adultos mejora la memoria, concentración, dificultad de aprendizaje, dislexia, problemas de demencia y alzhéimer, conductas agresivas, síntomas de ansiedad y depresión, crisis epilépticas por su efecto neuroprotector, anticonvulsivo y por evitar la formación de proteínas beta-amiloide.

## 2.-A nivel **OCULAR**:

- Esencial para construcción en los ojos de retina y bastones.
- Ayuda a mejorar la agudeza visual y ayuda a prevenir enfermedades degenerativas como la degeneración macular.
- Declaraciones saludables admitidas: "El DHA contribuye al desarrollo visual normal de los niños hasta los 12 meses", "La ingesta materna de DHA contribuye al desarrollo normal de los ojos del feto y del lactante alimentado con leche materna", "El DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales".



# EXI-DHA

Produce beneficios:



### 3.- A nivel **CARDIOVASCULAR**:

- Componente clave en el corazón debido a sus elevadas concentraciones.
- Mejora la circulación sanguínea ya que el DHA disminuye los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre.
- Ayuda al buen funcionamiento del corazón y mantener una tensión arterial normal.
- Al ser un preventivo de enfermedades cardíacas y vasculares, se puede recomendar también en casos de sobrepeso y obesidad.
- Tiene declaraciones saludables como: "El DHA contribuye a mantener unos niveles normales de TG en sangre", "El EPA y DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón y a mantener una presión arterial normal".

### 4.-Otros usos:

- Importante en la concepción, crecimiento, desarrollo del embrión.
- En procesos inflamatorios osteoarticulares y digestivos.
- Reduce los ataques de migraña.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Ayuda en casos de cáncer de colon, próstata y mama.
- Trastornos de la piel.



**CORAZÓN**

**EPA y DHA**  
250 mg/día



**CEREBRO**

**DHA**  
250 mg/día



**VISTA**

**DHA**  
250 mg/día



**TRIGLICÉRIDOS**

**EPA y DHA**  
2 g/día



**PRESIÓN SANGUÍNEA**

**EPA y DHA**  
3 g/día



## **SALUD COGNITIVA**

DHA: Cumple una función clave en la estructura y función adecuada de las membranas celulares del cerebro. Colabora con el aumento de la concentración y desacelera el declive cognitivo.



## **SALUD OCULAR**

DHA: protege y lubrica los ojos. Ayuda a retrasar la aparición de muchos problemas oculares relacionados con la edad.



## **SALUD CARDIOVASCULAR**

EPA y DHA: Contribuyen con la salud del sistema circulatorio, los niveles de colesterol, triglicéridos y la presión arterial



## **SALUD ARTICULAR**

EPA y DHA: Promueven la respuesta antiinflamatoria natural del cuerpo ayudando al bienestar de las articulaciones.



## **SALUD MUSCULAR**

Las grasas Omega-3 pueden disminuir el dolor muscular de aparición tardía (DMAT), así como la inflamación por el ejercicio. Ambos efectos pueden ayudar a que te recuperes de un entrenamiento intenso.